

**Gönnerverein Fundación Doctora Clown**  
**8000 Zürich**  
www.doctoraclown.org  
info@doctoraclown.org  
**PC-Konto 87-681302-2**



Zürich, Dezember 2023

***Wenn du jemanden ohne Lächeln siehst, schenk ihm deins.***  
*Burmesisches Sprichwort*

Liebe Freundinnen und Freunde von Doctora Clown

### **Die Fundación Doctora Clown erhält ein neues Zuhause!**

Wir sind überglücklich. Eine Lösung für den neuen Hauptsitz der Fundación Doctora Clown ist gefunden! Nach fünf Jahren voller Herausforderungen haben wir uns entschieden, statt dem Neubau unseres alten Hauptsitzes ein bestehendes Haus zu kaufen. Anfangs 2024 werden wir den neuen Sitz der Fundación Doctora Clown beziehen.

Mit einigen Anpassungen schaffen wir Räume für die Administration, für das künstlerische und ehrenamtliche Team für die hospitalisierten Kinder (400 Personen) sowie Kurslokale und Trainingsräume für die lang erwartete professionelle Clownschule.

### **Ein fröhliches Fest mit dem Motto „News aus Kolumbien“**

Die Fundación Doctora Clown ist 25 Jahre alt geworden. Der Gönnerverein hat dies mit einem Fest im September gefeiert. Es war ein Fest der Begegnungen mit einem Mix aus kulturellem Angebot mit Blanca Bölls „Clownnummer“, dem poetischen Kinderstück „Herr Flo sucht das Glück“ von Andrea Huber-Bissig für Gross und Klein und mit südamerikanischen und afrikanischen Klängen und Rhythmen. Vielen Dank an die Künstler, die unentgeltlich für uns aufgetreten sind. Zudem berichtete Adriana eindrücklich von der Arbeit der Fundación in Kolumbien.



### 3 GUTE GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN



Seit 25 Jahren fördert die Fundación Doctora Clown die *emotionale und körperliche Gesundheit in Kolumbien*. Mit unseren Projekten leisten wir einen wichtigen Beitrag für das Erreichen der Ziele der UNO-Agenda 2030 für nachhaltige Entwicklung. Die 17 Ziele der UNO sind ein globaler Plan zur Förderung nachhaltigen Friedens und Wohlstands und zum Schutz unseres Planeten.

#### Therapie des Lachens für gute Gesundheit und Wohlbefinden

Die Spitalclowns waren landesweit unterwegs und *besuchten* 56 Krankenhäuser. Mit unserer Lachtherapie erreichten wir dieses Jahr rund 57'000 junge und betagte Menschen in Krankenhäusern, Alters- und Kinderheimen. Möglich machte dies unter anderem der Windelhersteller Winny, den Doctora Clown als Sponsor gewonnen hat.



#### Mit Umarmungen helfen

Vielen Neugeborenen, Babys sowie Mädchen und Jungen im Alter von 0 bis 5 Jahren fehlt die Erfahrung von Nähe und Geborgenheit. Sie fühlen sich verlassen. Im Jahr 2023 entwickelten wir - angelehnt an unser Programm „Abrazos que dan vida“ - drei neue Programme:

- „Die erste Umarmung des Lebens“ für Neugeborene.
- „Umarme deinen ersten Schritt“ für Kinder zwischen 0 und 3 Jahren.
- „Umarmungen, die halten“ für Kinder und Mädchen mit einer körperlichen und/oder geistigen Beeinträchtigung im Alter von 0-5 Jahren.

### 4 HOCHWERTIGE BILDUNG



Dank der **Zusammenarbeit mit der Universität Unisanitas** ist es gelungen, 15 Frauen weiterzubilden und sie so auf ihren künftigen Einsatz in der Geburten- und Säuglingsabteilung vorzubereiten. Es ist wichtig, dass die Betreuungspersonen psychologisch und mental für ihre Aufgabe im Umgang mit Neugeborenen geschult werden. Sie werden Babys mittels der Känguru-Methode körperliche Nähe und Geborgenheit schenken, die für das Wohlbefinden und die gesunde Entwicklung unentbehrlich sind.

Von anfänglich zwei Geburtenabteilungen, die von Freiwilligen fünfmal die Woche besucht werden, bauen wir unser Angebot auf weitere Geburtskliniken und Gesundheitszentren aus. Gerade deshalb ist diese Weiterbildung so wichtig.

## Neue Ausbildung an der Clownschole

2023 haben wir zehn Schulungen zur Ausbildung zum Clown durchgeführt. Es wurden Techniken im Clownspiel, Körperkomik, Improvisation und Figurenfindung erarbeitet. Insgesamt nahmen 166 Personen daran teil.

Darüber hinaus hat die Stiftung einen neuen Kurs mit dem Titel "Glückliche Kinder" ins Leben gerufen. Ziel des Kurses ist es, dass Kinder erfahren, wie sie ihr Leben schöner und fröhlicher machen können.



Dafür wird gezielt auf körperliche Betätigung und spielerische Aktivitäten gesetzt. So lernen sie andere zu verstehen, wie sie selber verstanden werden und entwickeln Freude und Toleranz innerhalb der Gruppe. Diesen achttägigen Kurs haben wir zweimal mit 16 Mädchen und Knaben im Alter von 2 bis 10 Jahren abgeschlossen.

## Clown-Shop

Im Clown-Shop verkauft Doctora Clown T-Shirts, Sommerhüte, Sonnenschirme und Hoodies mit Logo, Accessoires und Souvenirs. Die Shop-Einnahmen finanzieren rund 300 Lachtherapien.

Liebe Freundin und lieber Freund, wir konnten immer auf Ihre bedingungslose Unterstützung zählen. Wir verdanken es Menschen wie Ihnen, unser langsehntes Ziel vom neuen Hauptsitz erreichen und dadurch unser Engagement ausbauen zu können. Mithilfe der Kunst der Clownerie verbreiten wir Mut, Freude und Hoffnung und leisten einen wertvollen Beitrag für unsere Gesellschaft.

Dank Ihnen gibt es Doctora Clown und wir freuen uns sehr, auf Sie zählen zu können. Danke, dass Sie es mit Ihrer Unterstützung möglich machen, Träume in die Realität umzusetzen. Wir alle hier in der Schweiz und in Kolumbien danken Ihnen von ganzem Herzen!

## Unterstützen Sie mit Ihrer Spende sozial benachteiligte Menschen in Kolumbien!

Frohe Festtage und ein glückliches neues Jahr voller Heiterkeit und Freude!

Marianne Mathis  
Kassierin

Antonio Morano  
Präsident